

一、基本路径

(1) 普及健康知识

把提升健康素养作为增进全民健康的前提，根据不同人群特点有针对性地加强健康教育与促进，让健康知识、行为和技能成为全民普遍具备的素质和能力，实现健康素养人人有。

(2) 参与健康行动

倡导每个人是自己健康第一责任人的理念，激发居民热爱健康、追求健康的热情，养成符合自身和家庭特点的健康生活方式，合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡，实现健康生活少生病。

(3) 提供健康服务

推动健康服务供给侧结构性改革，完善防治策略、制度安排和保障政策，加强医疗保障政策与公共卫生政策衔接，提供系统连续的预防、治疗、康复、健康促进一体化服务，提升健康服务的公平性、可及性、有效性，实现早诊早治早康复。

(4) 延长健康寿命

强化跨部门协作，鼓励和引导单位、社区、家庭、居民个人行动起来，对主要健康问题及影响因素采取有效干预，形成政府积极主导、社会广泛参与、个人自律的良好局面，持续提高健康预期寿命。

二、主要指标（部分）

指标	基线水平	2022年目标值	2030年目标值	性质
居民健康素养水平(%)	14.18	≥22	≥30	预期性
成人肥胖增长率(%)	2002~2012年平均年增长约5.3%	持续减缓		预期性
人均每日食盐摄入量(g)	2012年为10.5	≤5		倡导性
成人人均每日食用油摄入量(g)	2012年为42.1	25~30		倡导性
人均每日添加糖摄入量(g)	30	≤25		倡导性
蔬菜和水果每日摄入量(g)	2012年为296	≥500		倡导性
每日摄入食物种类(种)	—	≥12		倡导性
成年人维持健康体重	2012年BMI在正常范围内的比例为52%	18.5~24		倡导性
失眠现患率(%)	2016年为15	上升趋势减缓		预期性
焦虑障碍患病率(%)	2014年为4.98	上升趋势减缓		预期性
抑郁症患病率(%)	2014年为2.1	上升趋势减缓		预期性
成人每日平均睡眠时间(小时)	6.5	7~8		倡导性
15岁以上人群吸烟率(%)	2015年为27.7	<24.5	<20	预期性
国家学生体质健康标准达标优良率(%)	31.8	≥50	≥60	预期性
全国儿童青少年总体近视率(%)	—	力争每年降低0.5个百分点以上	新发近视率明显下降	约束性
中小學生每天校内体育活动时间(小时)	—	≥1		约束性
全国无烟法规保护的人口比例(%)	10左右	≥30	≥80	预期性
婴儿死亡率(‰)	6.8	<7.5	≤5	预期性
5岁以下儿童死亡率(‰)	9.1	<9.5	≤6	预期性
孕产妇死亡率(1/10万)	19.6	≤18	≤12	预期性
心脑血管疾病死亡率(1/10万)	2015年为238.4	≤209.7	≤190.7	预期性
总体癌症5年生存率(%)	2015年为40.5	≥43.3	≥46.6	预期性
70岁及以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率(1/10万)	2015年为10.2	<9.0	<8.1	预期性
30~70岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病导致的过早死亡率(%)	2015年为18.5	<15.9	<13.0	预期性
30岁及以上居民高血压知晓率(%)	2012年为47	≥55	≥65	预期性
高血压患者规范管理率(%)	2015年为50	≥60	≥70	预期性
高血压治疗率(%)	2012年为41.1	持续提高		预期性
高血压控制率(%)	2012年为13.8	持续提高		预期性
35岁及以上居民年度血脂检测率(%)	2012年为19.4	≥27	≥35	预期性
18岁及以上居民糖尿病知晓率(%)	2012年为36.1	≥50	≥60	预期性
糖尿病患者规范管理率(%)	2015年为50	≥60	≥70	预期性
尿病治疗率(%)	2012年为33.4	持续提高		预期性
糖尿病控制率(%)	2012年为30.6	持续提高		预期性
人均预期寿命(岁)	76.7	77.7	79.0	预期性
人均健康预期寿命(岁)	2016年为68.7	提高	显著提高	预期性

注:(1)本文件中的有关调查数据,未特别说明的,主要为官方抽样调查统计数据;(2)本主要指标表中,未写明年份的基线水平值,均为2017年数值;(3)#为2020年目标值。

考核依据	序号	指 标	基期水平	2022年 全国目标值
《“健康中国2030”规划纲要》	1	人均预期寿命(岁)	76.7	77.7
	2	婴儿死亡率(%)	6.8	≤7.5
	3	5岁以下儿童死亡率(%)	9.1	≤9.5
	4	孕产妇死亡率(1/10万)	19.6	≤18
	5	城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例(%)	2014年为89.6	≥90.86
	6	居民健康素养水平(%)	14.18	≥22
	7	经常参加体育锻炼人数比例(%)	2014年为33.9	≥37
	8	重大慢性病过早死亡率(%)	2015年为18.5	≤15.9
	9	每千常住人口执业(助理)医师数(人)	2.44	2.6
	10	个人卫生支出占卫生总费用的比重(%)	28.8	27.5
《健康中国行动》和相关规划文件	11	建立并完善健康科普专家库和资源库,构建健康科普知识发布和传播机制	--	实现
	12	建立医疗机构和医务人员开展健康教育和健康促进的绩效考核机制	--	实现
	13	产前筛查率(%)	61.1	≥70
	14	新生儿遗传代谢性疾病筛查率(%)	97.5	≥98
	15	农村适龄妇女宫颈癌和乳腺癌筛查覆盖率(%)	52.6	≥80
	16	国家学生体质健康标准达标优良率(%)	31.8	≥50
	17	符合要求的中小学体育与健康课程开课率(%)	--	100
	18	中小學生每天校内体育活动时间(小时)	--	≥1
	19	寄宿制中小学校或600名学生以上的非寄宿制中小学校配备专职卫生专业技术人员、600名学生以下的非寄宿制中小学校配备专兼职保健教师或卫生专业技术人员的比例(%)	--	≥70
	20	配备专兼职心理健康工作人员的中小学校比例(%)	--	≥80
	21	接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺病报告例数占年度报告总例数比例(%)	--	下降
	22	二级以上综合性医院设老年医学科比例(%)	--	≥50
	23	高血压患者规范管理率(%)	2015年为50	≥60
	24	糖尿病患者规范管理率(%)	2015年为50	≥60
	25	乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供中医非药物疗法的比例(%)，村卫生室提供中医非药物疗法的比例(%)	--	100, 70
	26	以乡(镇、街道)为单位适龄儿童免疫规划疫苗接种率(%)	90	>90

注：未写明年份的基期水平值均为 2017 年数值。

来源：中华人民共和国国家卫生健康委员会